**Центр дитячої та юнацької творчості   
 Світловодської міської ради Кіровоградської області**

Конспект виховного заходу, проведеного в гуртку «Образотворче мистецтво» на тему :   
«До країни здоров’я»

**Підготувала:**

**керівник гуртка  
 «Образотворче мистецтво»  
Батура Альона Анатоліївна**

**м. Світловодськ**

**2017р.**

**Тема:** «До країни здоров’я»

**Мета:** дати уявлення про продукти, що є корисними для зубів, і про ті, які спричиняють їх захворювання; про те, чому і як потрібно доглядати за зубами.

**Обладнання:** картинки (яблуко, морква, лимон, огірки, цукерки, тістечка, морозиво, варення); іграшка киця.

Прийшла кицька, в якої болять зуби.

**Керівник:** Зараз я вам розповім історію про кицю, в якої були дуже хворі зубки.

Киценька-ласунка мишок не ловила,  
Солодощі різні та цукерки їла.  
І тому в тієї киці-ласолюбки  
Якось заболіли зразу геть всі зубки.  
Бідна киця мучилась, плакала, не їла,  
Зуби лікувати дуже не хотіла.  
Й шкодувати стала, що цукерки їла…

**Керівник:** Діти, а чи всі зубки у вас здорові? Може у когось зубки випали? А ви знаєте, що ці зубки не прості? Вони називаються молочними. Такі зубки тільки у маленьких дітей. Коли діти стають дорослими, молочні зуби замінюються іншими, як у дорослих. Вони називаються постійними. У всіх зубів — і молочних, і постійних — є друзі і вороги. Друзі — це фрукти й овочі. Подивіться на картинки, що ви тут бачите? (Яблуко, морква, капуста, лимон, огірки.) Овочі й фрукти багаті на вітаміни, які допомагають дітям бути здоровими, сильними, ніколи не хворіти.

А тепер подивіться на ці картинки. Що ви тут бачите? (Морозиво, варення, цукерки, тістечка.) Ви любите їх їсти? Мами дають вам зразу багато цукерок, тістечок? Знаєте, чому не дають? Бо це вороги наших зубів. Саме вони і роблять зуби хворими. У тих, хто їсть багато солодощів, на зубах з’являються чорні цяточки, це старший ворог зубів — карієс. На тому місці, де з’являється карієс, поступово утворюється дірочка, і зуб починає дуже боліти. Ви хочете, щоб у вас боліли зубки? Якщо ж не хочете, їжте менше солодощів — цукерок, тортів, морозива, тістечок.

Зайченятка, глянуть любо:  
Об морквинки чистять зуби,  
І у них всі зуби цілі:  
Гострі-гострі, білі-білі.

*Фізкультхвилинка*

**Гра з м’ячем «Що корисне для зубів»**

Керівник називає продукти харчування. Дитина ловить м’яч і говорить корисне це для зубів, чи ні.

**Керівник:** А ви вмієте правильно чистити зуби? Розкажіть, як ви це робите.

Ось у мене гребінець, це ніби наші зуби. Між ними я поклала вату — це залишки їжі. А тепер, Тетянко, візьми зубну щіточку і проведи нею по зубчиках гребінця вперед-назад кілька разів. Бачите, вата як булла між зубчиками так і залишилась. А тепер Катя проведе зубною щіткою від верху гребінця вниз, ніби від ясен до краю зубів. Дивіться, вся вата, що була між зубчиками знялася — гребінець став чистим. Так зубна щітка знімає бруд із наших зубів, тільки слід нею правильно користуватися.

— Що ви робите після того, як почистили зубки? Навіщо її потрібно намилювати? А знаєте, у зубної щітки є улюблений віршик. Зараз нам його розповість Даринка.

Я — маленька зубна щітка і часу не гаю:  
В кого зубки захворіли — вмить допомагаю.  
Я дружити з вами рада, отже, вам моя порада:  
Чистить зубки треба всім — і дорослим, і малим.

— Отже, дітям необхідно їсти більше продуктів, які містять вітаміни. Якщо вітамінів мало, діти погано ростуть і розвиваються, часто хворіють.

— А які ж поради ми дамо киці.

Не лінуйсь ніколи, киценька-голубко,  
Зранку і підвечір чистить свої зубки.  
Як не любиш пасти і зубної щітки,  
То у тебе зубки зіпсуються швидко.  
Хто ласує вволю, полюбляє цукор,  
Той собі на горе буде мати муку.  
Їсти треба, люба, сир, кефір, сметану.  
Молоко з вершками та ще й кашу манну.

**Підсумок**

**Керівник:** Ви зрозуміли, чому у киці боліли зубки? Які поради ви їй дали? Що потрібно їсти, щоб не боліли зубки?

— Киці вже час додому — її мама шукає.

Діти прощаються з кицею.

Джерела:  
1)http://licey58.zp.ua/metodichni\_rozrobki/dopovid-pedagogika-tolerantnosti.html